

LEHRGANG (2026/2027):

„*HSK-Coach/TrainerIn*“
Coach/TrainerIn für Hochsensible Kinder

<i>Zielgruppe</i>	ElementarpädagogInnen, SonderkindergartenpädagogInnen, HortpädagogInnen, SozialpädagogInnen, LehrerInnen
<i>Inhalte/Ziele</i>	<p>Hochsensible Kinder (HSK) nehmen aufgrund ihrer feinen Sensoren Stimmungen und Feinheiten wahr, die anderen entgehen. Innere und äußere Reize werden durch das empfindlichere Nervensystem gründlicher, schneller und tiefer verarbeitet. Daher sind solche Kinder Emotionen gegenüber empfindsamer und werden von dem, was sie sehen, hören, riechen, schmecken und von taktilen Reizen leichter überwältigt. Sie bemerken mehr Details in ihrer Umgebung wie in ihrem Innenleben und so wirken diese Kinder wie von einem anderen Stern. Es fällt ihnen schwer, mit dieser stetigen Flut an Reizen umzugehen, welche für andere Kinder völlig unproblematisch ist. Nicht selten werden solche Kinder mit AD(H)S, ASS oder SI fehldiagnostiziert.</p> <p>Die TeilnehmerInnen erwerben in diesem Lehrgang praxisnah umfangreiches wissenschaftlich fundiertes Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, um Hochsensible Kinder professionell zu begleiten. Als HSK-Coach/TrainerIn kann man institutionell im Grundberuf oder im selbständigen Rahmen tätig sein.</p>
<i>Ablauf</i>	15 Module (Themen und Termine wie auf Seite 2 angegeben), ergänzend dazu kommen 4 Einheiten Fach-Coaching sowie 12 Einheiten Peer-Group. Außerdem wird zu jedem Modul ein Skriptum mit den entsprechenden Lehrinhalten beigelegt. Voraussetzung für die Diplom-Zertifizierung zum HSK-Coach/TrainerIn ist die Verfassung und Präsentation einer Abschlussarbeit, welche aus einem selbst gewählten Fallbeispiel (Ausmaß ca. 20 Seiten) besteht sowie ein Abschlussgespräch mit der Lehrgangsleitung.
<i>Ausbildungsdauer</i>	Von Jänner 2026 bis März 2027.
<i>Kosten</i>	Die Gesamtkosten betragen € 2.560,-- (in 4 Teilzahlungen zu je € 640,--)
<i>Veranstaltungsort</i>	hgs Ausbildungen & Coaching, 8103 Rein 1 (Stift Rein bei Graz) <i>(Ab 8 TeilnehmerInnen besteht die Möglichkeit, die Fortbildung in einem Kindergarten bzw einer anderen Institution vor Ort abzuhalten. Termine werden dann individuell vereinbart.)</i>
<i>Vortragende / Lehrgangsleitung</i>	Mag. ^a Heidi Gekle-Schneeberger Fachexpertin für Hochsensibilität (SPS), Geschäftsführung hgs Ausbildungen & Coaching, Lehrgangsleiterin, Lehrtrainerin, Lehrcoach, Sensitive Coach, HA-Coach, Resilienz-Coach, Systemische Beraterin, Sozialpädagogin, Autorin
<i>Information & Anmeldung</i>	<p>☞ E-MAIL: heidi.gekle@gekle-schneeberger.at <u>oder</u></p> <p>☞ TELEFONISCH: 0664 / 41 70 921</p> <p>Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.</p> <p><u>Ende der Anmeldefrist: 20.12.2025</u> (Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl)</p>

Stand: Oktober 2025

ÜBERSICHT MODULE LEHRGANG:

„HSK -Coach/TrainerIn“

Modul	Thema	Termin	Zeitliches Ausmaß ^{*)}
Modul 1:	„Hochsensible Kinder“ - Hochempfindlich? Hochsensitiv? Wahrnehmungsbegabt?	15.01.2026	von 14:30 bis 19:00 Uhr
Modul 2:	Das Wahrnehmungsempfinden von Hochsensiblen	12.02.2026	von 14:30 bis 19:00 Uhr
Modul 3:	Immer in Alarmbereitschaft - Das hochsensible Nervensystem	19.03.2026	von 14:30 bis 19:00 Uhr
Modul 4:	Die hochsensible Entwicklung vom Säugling bis zum Schulkind	16.04.2026	von 14:30 bis 19:30 Uhr
Modul 5:	Hochsensibilität / A(D)HS / Autismus / Sensorische Integration	21.05.2026	von 14:30 bis 18:35 Uhr
Modul 6:	Mit Hochsensiblen Kindern einfühlsam kommunizieren	18.06.2026	von 14:30 bis 19:00 Uhr
Modul 7:	„Hochsensible“ Eltern-Gespräche	24.09.2026	von 14:30 bis 18:35 Uhr
Modul 8:	Hochsensible Kinder in der täglichen Praxis	22.10.2026	von 14:30 bis 19:00 Uhr
Modul 9:	Achtsamkeitstraining mit Hochsensiblen Kindern	19.11.2026	von 14:30 bis 18:35 Uhr
Modul 10:	Übungen für Hochsensible Kinder nach der Body2Brain-Methode	17.12.2026	von 14:30 bis 18:35 Uhr
Modul 11:	Das 1x1 des sensitiven Coachings	16.01.2027	von 10:00 bis 18:00 Uhr
Modul 12:	Ablauf, Beziehung & Fragetechniken im Coaching	06.02.2027	von 10:00 bis 19:00 Uhr
Modul 13:	Methoden im Coaching	27.02.2027	von 10:00 bis 18:30 Uhr
Modul 14:	Coaching-Tools	06.03.2027	von 10:00 bis 19:00 Uhr
Modul 15:	Vertiefung und Präsentation	20.03.2027	von 10:00 bis 18:00 Uhr

Die Abschlussgespräche werden individuell vereinbart und finden im **März 2027** statt.

*) Änderungen vorbehalten